

### Objectifs de la formation

- Développer une conduite rationnelle basée sur la connaissance et l'application des règles de sécurité routière et environnementale, tout en respectant les réglementations du transport et de la logistique, et en assurant un service de qualité

### Compétences visées

- Conduire de façon rationnelle et en sécurité
- Reconnaître et appliquer les réglementations du transport et de la logistique
- Reconnaître et appliquer les règles relatives à la sécurité routière et environnementale

### Public concerné

- Toute personne amenée à circuler, lors de son activité professionnelle, avec un véhicule de transport de marchandises d'un PTAC Supérieur à 3,5 t.
- Conducteur débutant dans la profession après le 10/09/2009, sans justifier d'une qualification initiale de conducteur routier

### Prérequis

- Être titulaire d'un permis de la catégorie C1 ; C1E ou C et/ou CE en cours de validité
- Avoir satisfait à une évaluation initiale des compétences minimales pour l'entrée en Formation

Durée : 140 heures à temps plein sur 4 semaines consécutives

Tarifs : 2200€ TTC

Modalités pédagogiques : Formation présentielles

Lieux des formations

Formation théorique : 58, avenue Raspail – 93170 Bagnolet

Formation pratique : 18, avenue du 8 mai 1945 – 77290 Mitry Mory

Modalités et délai d'accès

- Évaluation initiale des compétences minimales
- Entretien individualisé et montée d'un dossier de candidature
- Les délais peuvent varier entre 2 semaines à 3 mois selon les financeurs

### Méthodes et moyens pédagogiques

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes
- Alternance de théorie et de pratique
- Salles de cours équipées de moyens multimédia
- Aires d'évolution spécialement aménagées pour la formation
- Véhicules porteurs adaptés à l'enseignement
- Fiche de suivi et livret d'apprentissage
- Fourniture de supports pédagogiques spécifiques

### Méthodes d'évaluation

- Évaluation préalable à l'entrée en formation afin de définir les objectifs et attentes des candidats et évaluer leurs compétences
- Évaluations formatives tout au long du parcours de formation afin de mesurer et apprécier l'atteinte des objectifs pédagogiques par les apprenants
- Évaluation finale en fin de parcours sous forme de QCM afin de valider les compétences acquises par les candidats et ainsi leur délivrer leur Carte de Qualification de Conducteur (CQC)

### Sanction de la formation

- Délivrance d'une Attestation de formation et de réussite totale – partielle ou d'échec aux évaluations théoriques et pratiques

- Délivrance de la Carte de Qualification de Conducteur (CQC) si réussite aux évaluations valable 5 ans (à renouveler en participant à la formation FCO)

#### Suivi et encadrement de la formation

- Livret de suivi pédagogique
- Émargements
- Planning de formation
- Auto-évaluations
- Questionnaires de satisfaction

#### Intervenants

Formateurs, Formatrices enseignant(e)s de la conduite titulaires du BEPCASER ou du Titre professionnel mention groupe lourd

#### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les PSH sont soumises à un contrôle médical obligatoire, nous vous invitons à vous rapprocher de notre référent handicap afin qu'il vous oriente vers un médecin agréé et qu'il vous fournisse le CERFA 14880\*02 à faire compléter par le médecin (coordonnées référent handicap à la rubrique contacts)

#### Contacts

**Gérant et référent handicap - ZAIDI Nassim**

[@ contact@raspailformation.fr](mailto:@ contact@raspailformation.fr)

**Tel : 07.56.84.35.78**

**Directeur pédagogique et formateur - HMAICH**

*Rachid*

[@ raspailformation@gmail.com](mailto:@ raspailformation@gmail.com)

**Tel : 09.64.02.09.78**

**Adresse organisme de formation :** 58, avenue Raspail – 93170 Bagnolet

**Horaires d'accueil-** *Du lundi au jeudi de 10h00 à 17h00 - Le vendredi de 10h00 à 12h00 et de 15h00 à 17h00*

**Raspail Formation en chiffres** - *Plus de 95% de nos stagiaires se disent être satisfaits de nos formations et sont prêts à recommander notre organisme dans leur entourage.*

#### Déroulé et contenu de la formation

**Accueil = 1 heure**

- Présentation de la formation et des objectifs pédagogiques

#### THEME 1 : PERFECTIONNEMENT A LA CONDUITE RATIONNELLE AXE SUR LES REGLES DE SECURITE = 65 heures

- Les Caractéristiques techniques du véhicule et le fonctionnement des organes de sécurité
- Le perfectionnement à une conduite sûre et économique en insistant sur les différentes possibilités offertes par l'informatique embarquée et sur l'optimisation de la consommation de carburant
- Les principes d'utilisation d'une boîte de vitesses automatisée ou automatique
- Le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule

#### Évaluation formative :

Application pratique de la conduite en situation normale comme en situation difficile

- 10 h de conduite individuelle comprenant 1 h de manœuvres professionnelles + 1 h de commentaires pédagogiques

#### THEME 2 : APPLICATION DES REGLEMENTATIONS = 28 heures

- La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport routier de marchandises et notamment les temps de conduite et de repos des conducteurs, l'utilisation du chronotachygraphe électronique, la formation des conducteurs, les conventions collectives, les statuts particuliers (ex. fonction publique...)
- La réglementation applicable aux différentes composantes du secteur du transport de marchandises (transport public, location, transport en compte propre) en national et en international et notamment les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises

**Évaluations formatives :**

- Exercices pratiques et QCM

**THEME 3 : SANTE, SECURITE ROUTIERE ET SECURITE ENVIRONNEMENTALE = 28 heures**

- La prévention des risques physiques, notamment de l'hypovigilance
- L'aptitude physique et mentale
- La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence notamment à travers des exercices pratiques et études de cas permettant une approche pragmatique des situations à risques
- Les principes élémentaires du secourisme
- Les règles de circulation et de signalisation routières
- Les risques de la route, les facteurs aggravant liés aux véhicules lourds
- Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt
- La circulation dans les tunnels ; règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages
- Le franchissement des passages à niveau
- La criminalité et le trafic des clandestins

**Évaluations formatives :**

- Exercices pratiques et études de cas

**THEME 4 : SERVICE – LOGISTIQUE = 14 heures**

- Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise et au développement de la qualité de service
- L'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché

**Évaluation finale :** Test final d'évaluation des compétences acquises, correction et synthèse du stage = 4 heures

**Conditions de réussite et d'obtention**

- Pour obtenir l'Attestation FIMO chauffeur poids lourds de marchandises, le candidat doit obtenir au minimum 36 points sur 60 (QCM).
- A l'issue de la formation, le centre de formation délivre au stagiaire une attestation de fin de formation et lui remet la carte de qualification de conducteur (CQC).
- Si le résultat est négatif, une attestation de stage faisant mention de l'échec est délivrée.



## FCO (FORMATION CONTINUE OBLIGATOIRE) – MARCHANDISES

### Objectifs de la formation

- Se perfectionner à la conduite rationnelle
- Appliquer la réglementation
- Être conscient des problèmes et connaître la réglementation de la logistique

**Public concerné :** Toute personne amenée à circuler, lors de son activité professionnelle, avec un véhicule de transport de marchandises

### Prérequis

- Être titulaire d'un permis de la catégorie C1 ; C1E ou C et/ou CE en cours de validité
- Être titulaire d'une FCO MARCHANDISES dont la validité est échue ou sur le point de l'être (6 mois), d'une FIMO MARCHANDISES ou d'une attestation valant FIMO ou diplôme reconnu.
- Avoir satisfait à une évaluation initiale des compétences minimales pour l'entrée en formation.

**Durée :** 35 heures à temps plein sur 1 semaine

**Tarifs :** 2200€ TTC

**Modalités pédagogiques :** Formation présentielle

### Lieux des formations

Formation théorique : 58, avenue Raspail – 93170 Bagnolet

Formation pratique : 18, avenue du 8 mai 1945 – 77290 Mitry Mory

### Modalités et délai d'accès

- Évaluation initiale des compétences minimales
- Entretien individualisé et montée d'un dossier de candidature
- Les délais peuvent varier entre 2 semaines à 3 mois selon les financeurs

### Méthodes et moyens pédagogiques

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes
- Alternance de théorie et de pratique
- Salles de cours équipées de moyens multimédia
- Aires d'évolution spécialement aménagées pour la formation
- Véhicules porteurs adaptés à l'enseignement
- Fiche de suivi et livret d'apprentissage
- Fourniture de supports pédagogiques spécifiques

### Méthodes d'évaluation

- Évaluation préalable à l'entrée en formation afin de définir les objectifs et attentes des candidats et évaluer leurs compétences
- Évaluations formatives tout au long du parcours de formation afin de mesurer et apprécier l'atteinte des objectifs pédagogiques par les apprenants
- Évaluation finale en fin de parcours sous forme de QCM afin de valider les compétences acquises par les candidats et ainsi leur délivrer leur Carte de Qualification de Conducteur (CQC)

### Sanction de la formation

- Délivrance d'une attestation de formation
- Délivrance de la carte de qualification de conducteur (CQC) par l'organisme (valable 5ans)

### Suivi et encadrement de la formation

- Livret de suivi pédagogique
- Émargements

- Planning de formation
- Livret d'apprentissage et Auto-évaluations
- Questionnaires de satisfaction

### Intervenants

Formateurs, Formatrices enseignant(e)s de la conduite titulaires du BEPCASER ou du Titre professionnel mention groupe lourd

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les PSH sont soumises à un contrôle médical obligatoire, nous vous invitons à vous rapprocher de notre référent handicap afin qu'il vous oriente vers un médecin agréé et qu'il vous fournisse le CERFA 14880\*02 à faire compléter par le médecin (coordonnées référent handicap à la rubrique contacts)

### Contacts

**Gérant et référent handicap - ZAIDI Nassim**

[@contact@raspailformation.fr](mailto:@contact@raspailformation.fr)

**Tel :** 07.56.84.35.78

**Directeur pédagogique et formateur - HMAICH Rachid**

[@raspailformation@gmail.com](mailto:@raspailformation@gmail.com)

**Tel :** 09.64.02.09.78

**Adresse organisme de formation :** 58, avenue Raspail – 93170 Bagnolet

**Horaires d'accueil-** *Du lundi au jeudi de 10h00 à 17h00 - Le vendredi de 10h00 à 12h00 et de 15h00 à 17h00*

### Raspail Formation en chiffres

*Plus de 95% de nos stagiaires se disent être satisfaits de nos formations et sont prêts à recommander notre organisme dans leur entourage.*

### Déroulé et contenu de la formation

**Accueil = 30 minutes**

- Présentation de la formation et des objectifs pédagogiques

**Bilan des connaissances = 3h30**

**THEME 1 : PERFECTIONNEMENT A LA CONDUITE RATIONNELLE AXE SUR LES REGLES DE SECURITE = 11 heures**

- Les Caractéristiques techniques du véhicule et le fonctionnement des organes de sécurité
- Le perfectionnement à une conduite sûre et économique en insistant sur les différentes possibilités offertes par l'informatique embarquée et sur l'optimisation de la consommation de carburant
- Les principes d'utilisation d'une boîte de vitesses automatisée ou automatique
- Le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule

**Évaluation formative :**

- Application pratique de la conduite en situation normale comme en situation difficile

**THEME 2 : APPLICATION DES REGLEMENTATIONS (actualisation des connaissances) = 6 heures**

- La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport routier de marchandises et notamment les temps de conduite et de repos des conducteurs, l'utilisation du chronotachygraphe électronique, la formation des conducteurs, les conventions collectives, les statuts particuliers (ex. fonction publique...)
- La réglementation applicable aux différentes composantes du secteur du transport de marchandises (transport public, location, transport en compte propre) en national et en international et notamment les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises

**Évaluations formatives :**

- Exercices pratiques et QCM

**THEME 3 : SANTE, SECURITE ROUTIERE ET SECURITE ENVIRONNEMENTALE (actualisation des connaissances) = 7 heures**

- La prévention des risques physiques, notamment de l'hypovigilance
- L'aptitude physique et mentale
- La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence notamment à travers des exercices pratiques et études de cas permettant une approche pragmatique des situations à risques
- Les principes élémentaires du secourisme
- Les règles de circulation et de signalisation routières
- Les risques de la route, les facteurs aggravant liés aux véhicules lourds
- Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt
- La circulation dans les tunnels ; règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages
- Le franchissement des passages à niveau
- La criminalité et le trafic des clandestins

**Évaluations formatives :**

- Exercices pratiques et études de cas

**THEME 4 : SERVICE – LOGISTIQUE (actualisation des connaissances) = 4 heures**

- Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise et au développement de la qualité de service
- L'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché

**Évaluation finale = 3 heures**

- Test final d'évaluation des compétences acquises, correction et synthèse du stage = 4 heures

**Conditions de réussite et d'obtention**

- Pour obtenir l'Attestation FIMO chauffeur poids lourds de marchandises, le candidat doit obtenir au minimum 36 points sur 60 (QCM).
- A l'issue de la formation, le centre de formation délivre au stagiaire une attestation de fin de formation et lui remet la carte de qualification de conducteur (CQC).
- Si le résultat est négatif, une attestation de stage faisant mention de l'échec est délivrée.